



# Seminário *Demografia e Economia nos Territórios e na Baixa Densidade*

22 e 23 de maio

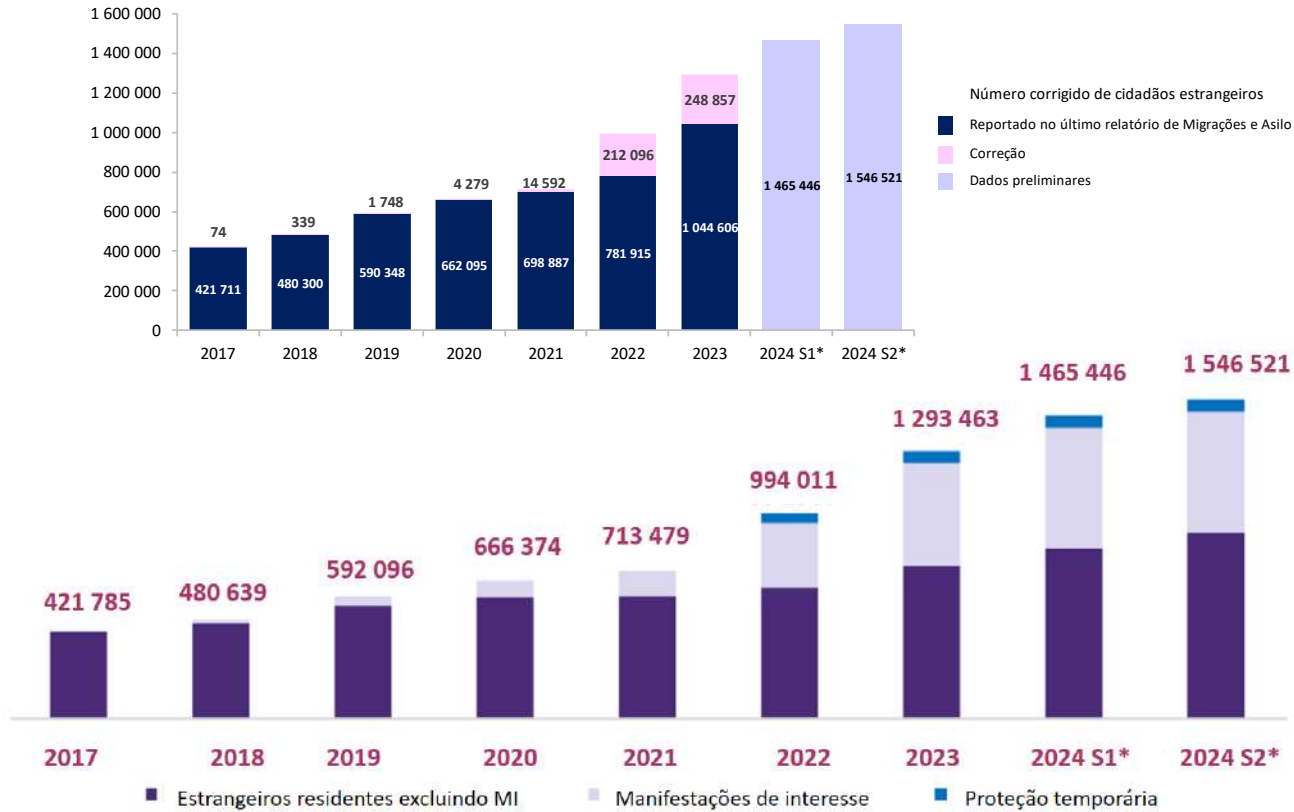
Castelo Branco

Museu Francisco Tavares Proença Júnior

## O Envelhecimento e as Novas Dinâmicas Migratórias

[pedro.gois@uc.pt](mailto:pedro.gois@uc.pt)

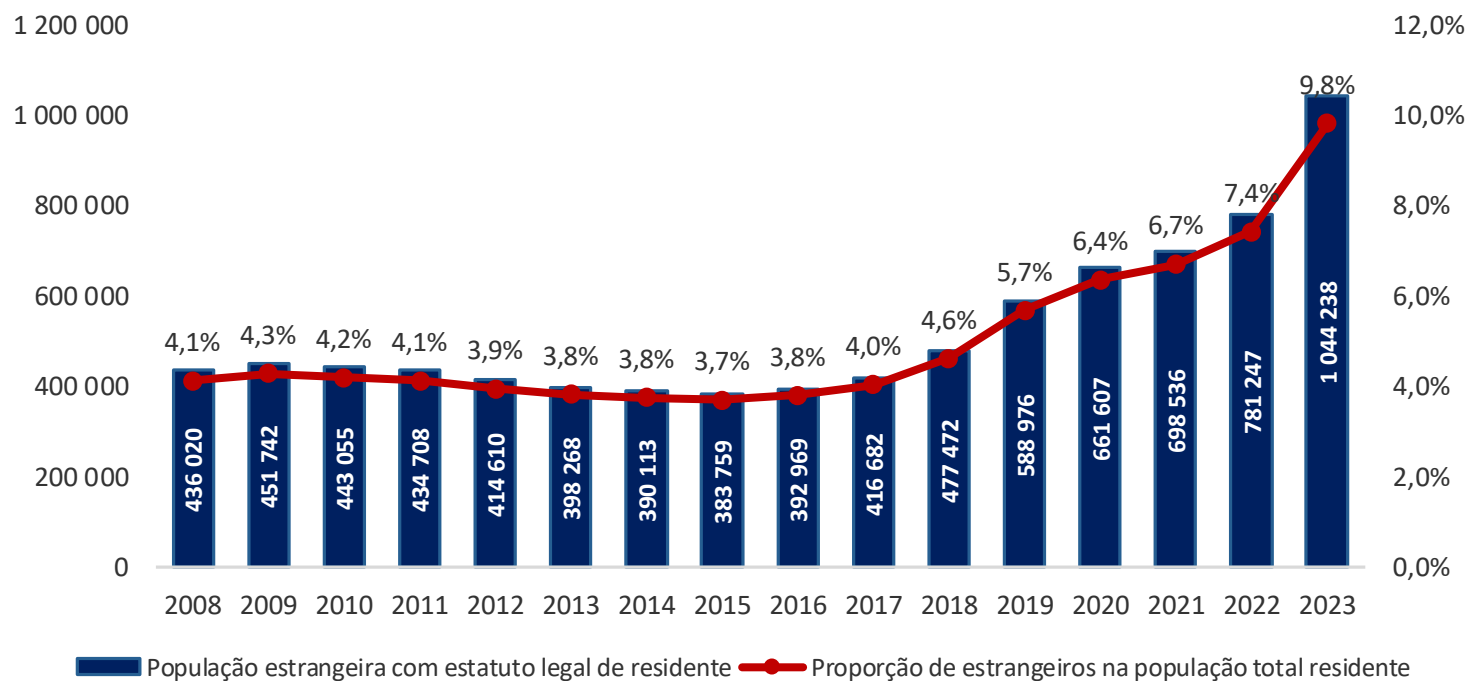
# Número de cidadãos estrangeiros em Portugal



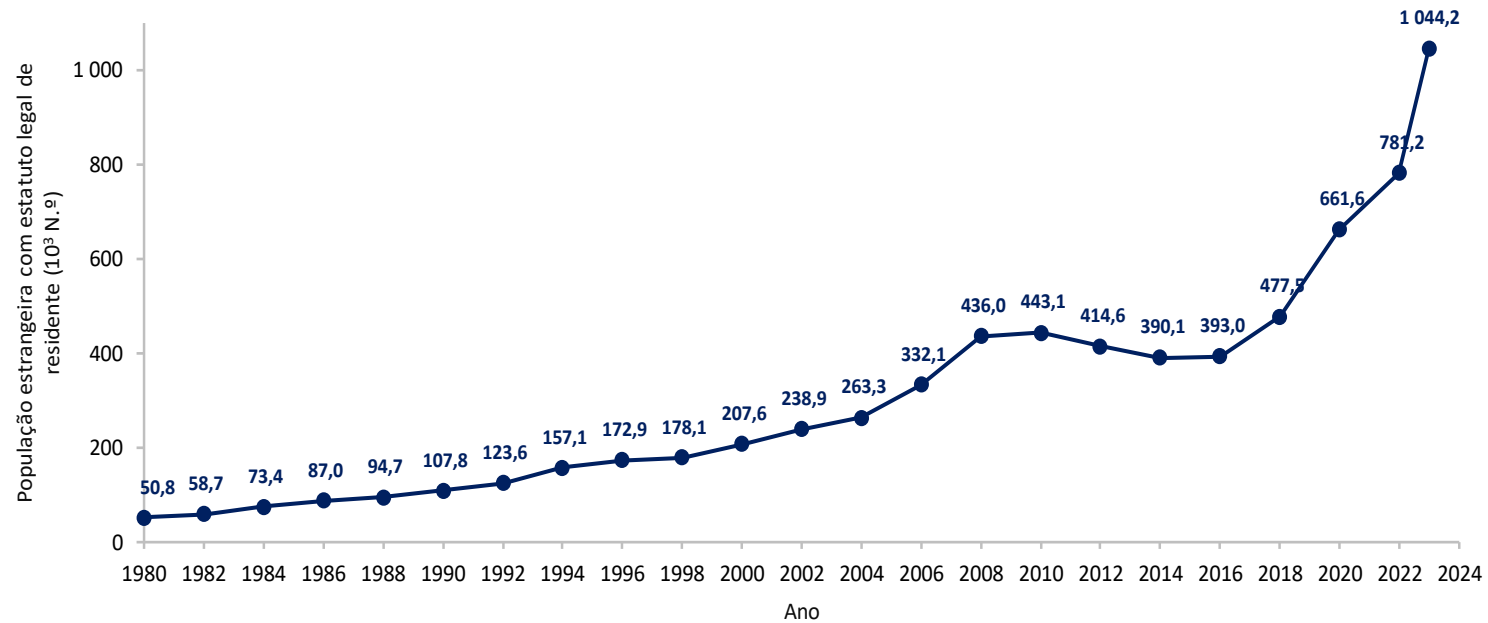
\* Número preliminar, devido à inclusão dos dados do regime transitório cujos processos se encontram em análise (mais de 50 mil pedidos apresentados)

Fonte: AIMA; Direção de Planeamento, Estudos e Estatística, 2025

# População estrangeira com estatuto legal de residente e sua representatividade na população residente

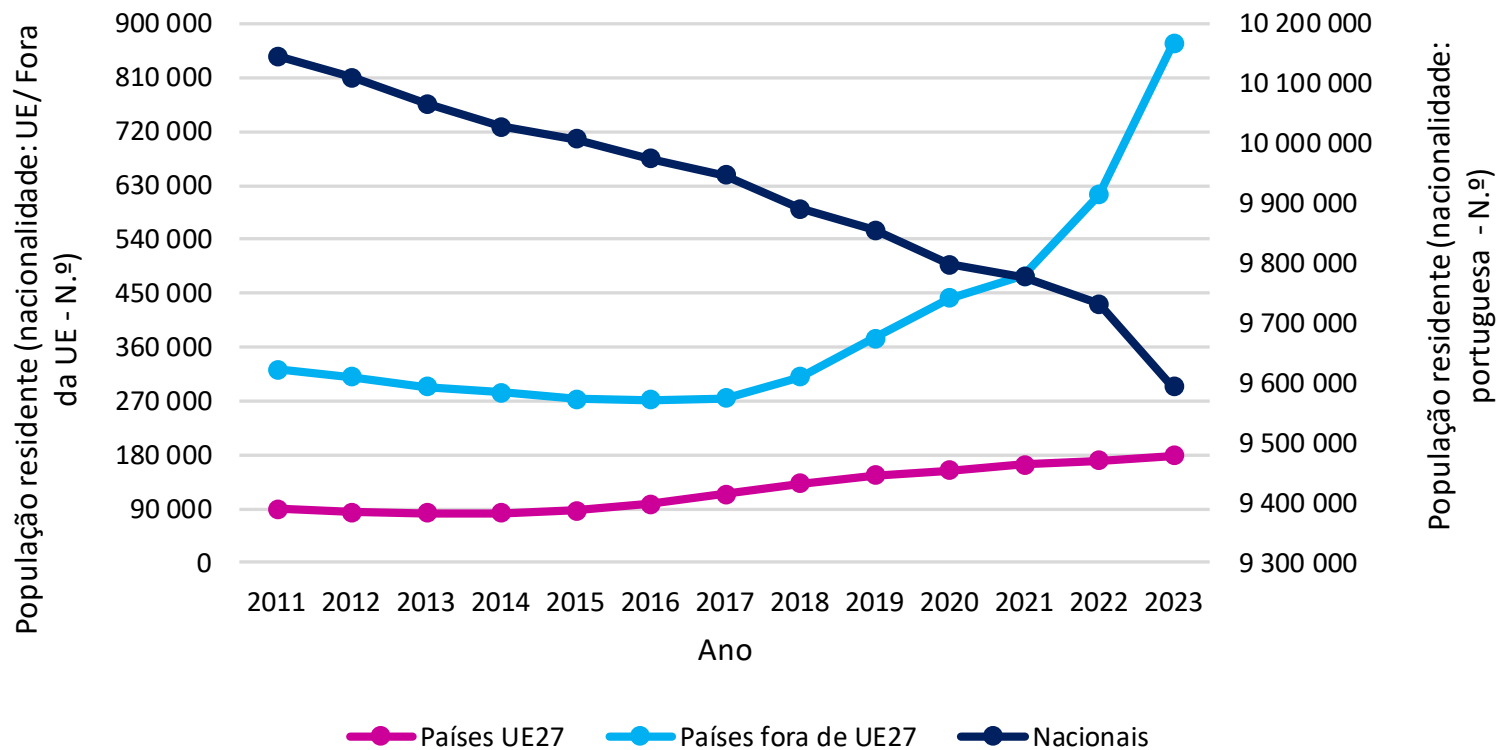


# População estrangeira com estatuto legal de residente



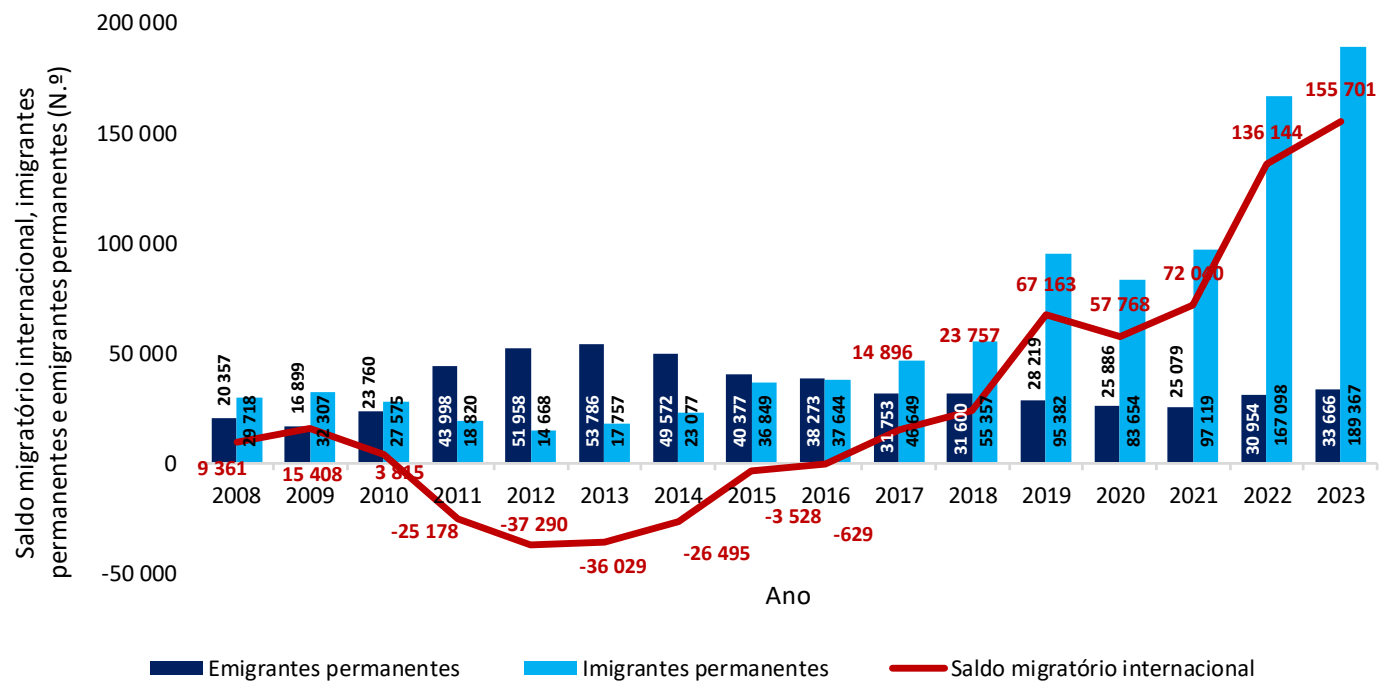
Fonte: INE, População estrangeira com estatuto legal de residente

# População residente em Portugal: cidadãos nacionais e estrangeiros



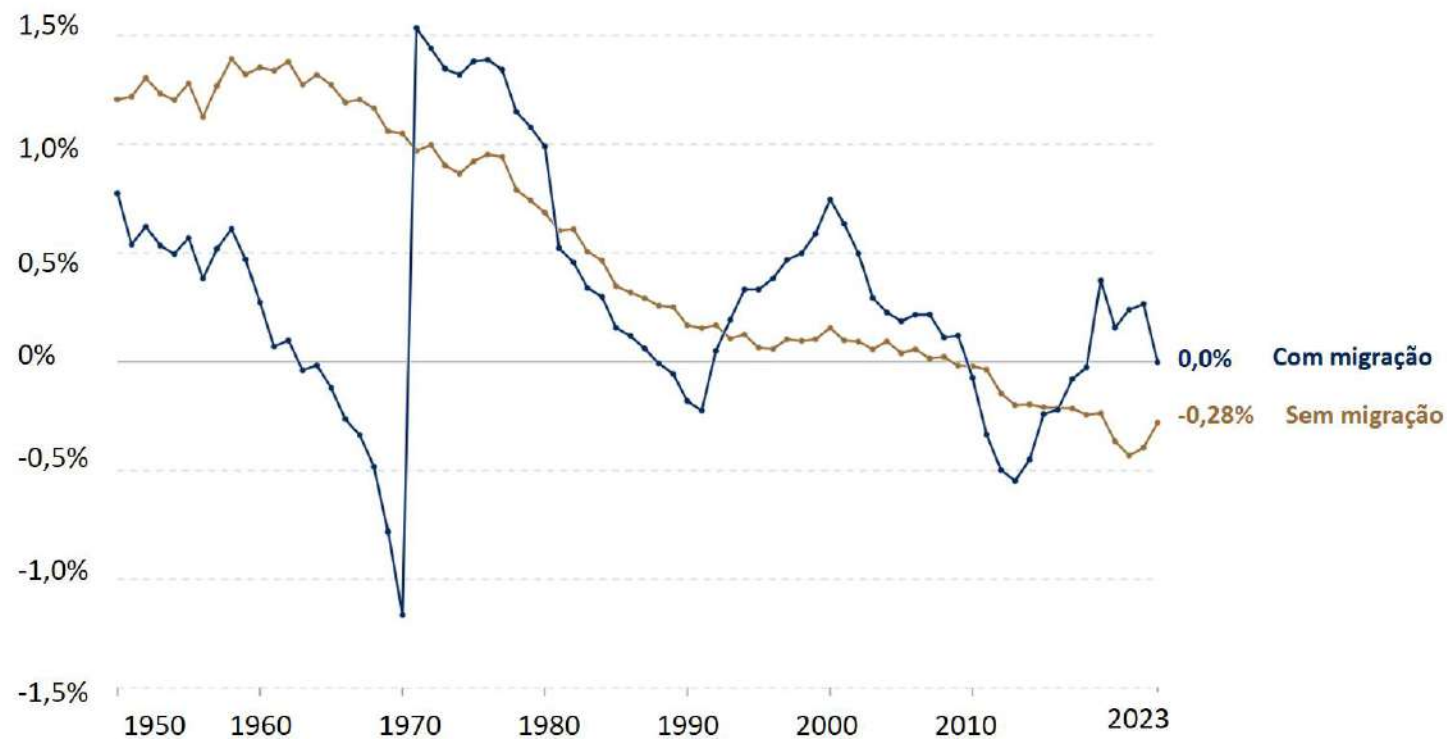
Fonte: INE, PORDATA

# Imigrantes permanentes, emigrantes permanentes e saldo migratório internacional



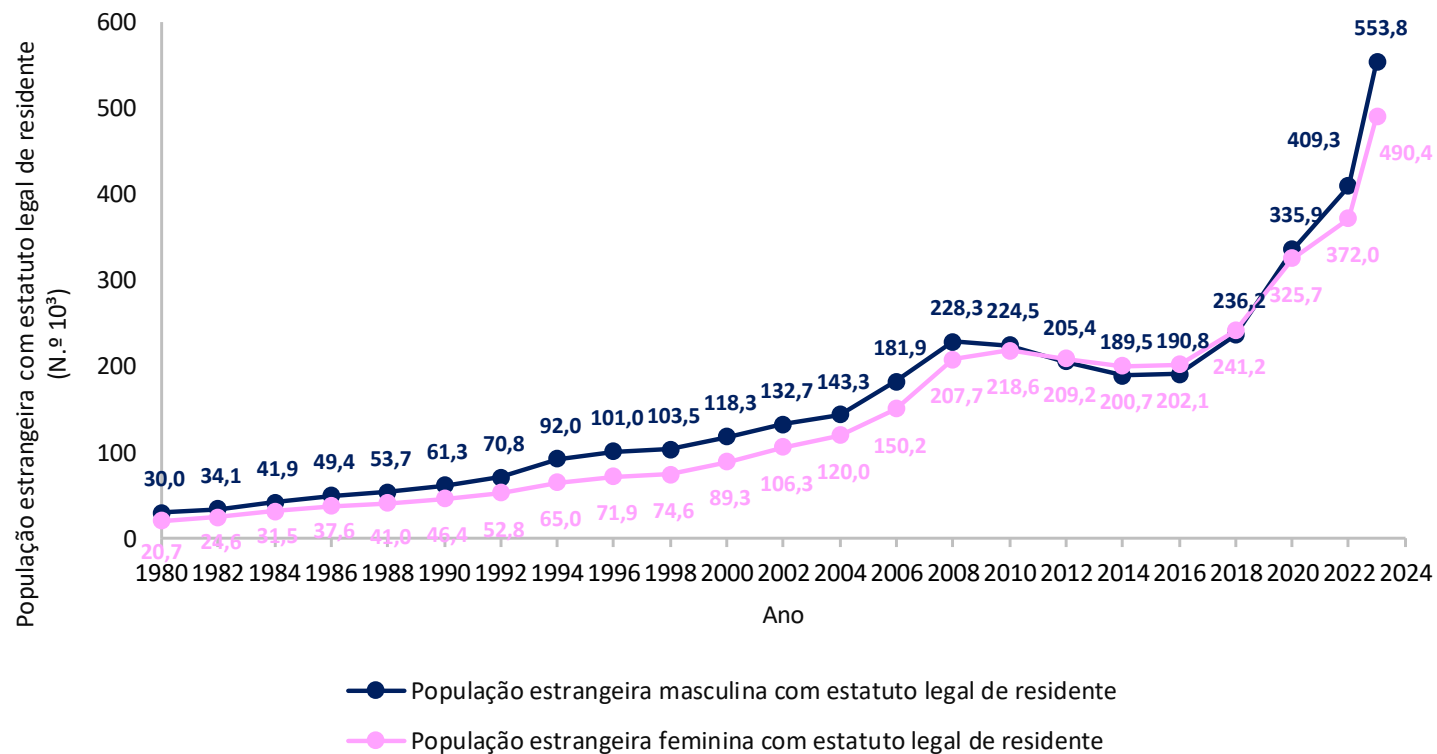
Fonte: INE, Estimativas anuais da população residente

## O impacto da migração no crescimento populacional em Portugal (1950-2023)



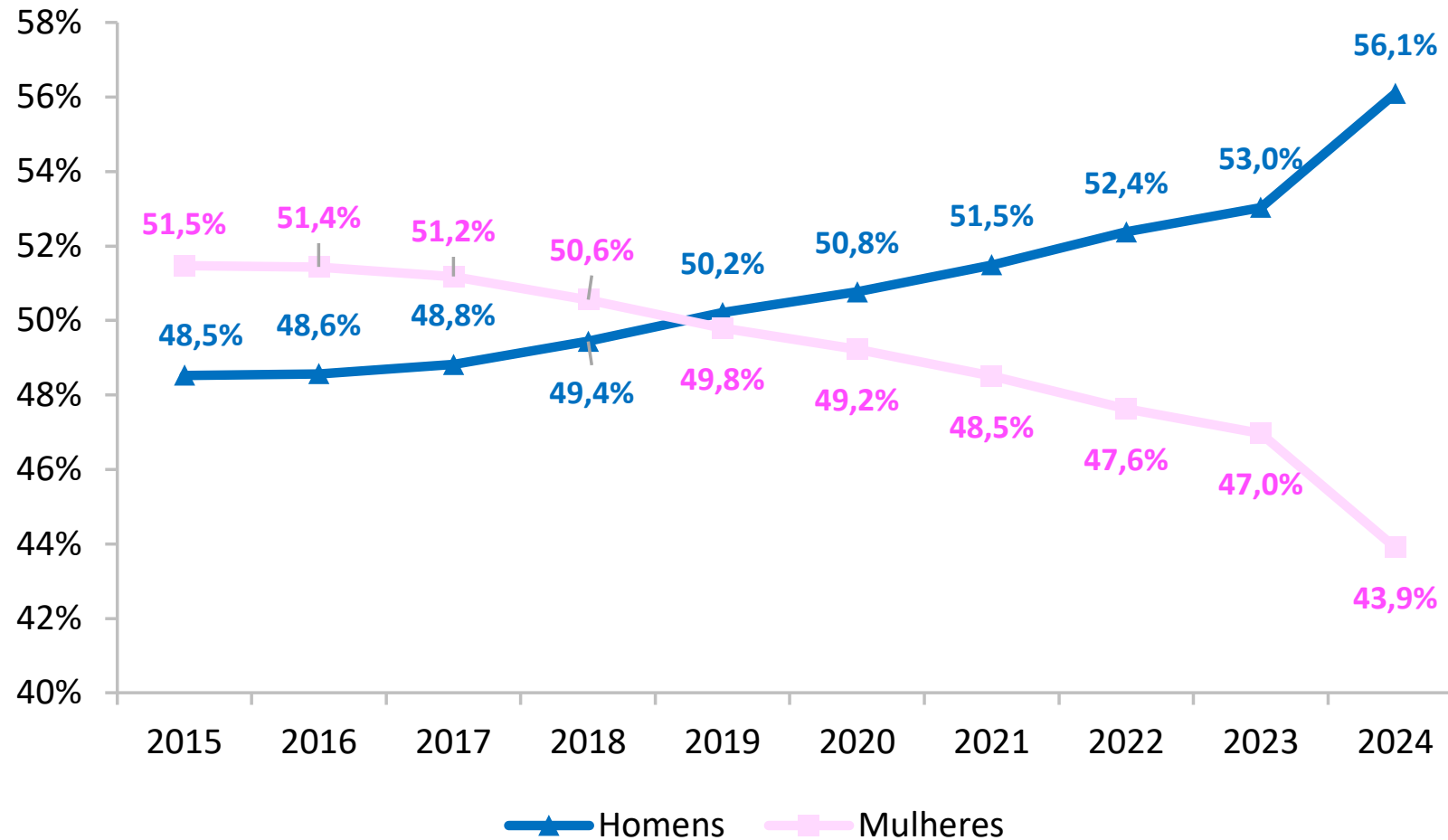
Fonte: UN, World Population Prospects (2024)

## Estrutura por sexo da população estrangeira com estatuto legal de residente



Fonte: INE, População estrangeira com estatuto legal de residente

# Proporção da população estrangeira residente por sexo



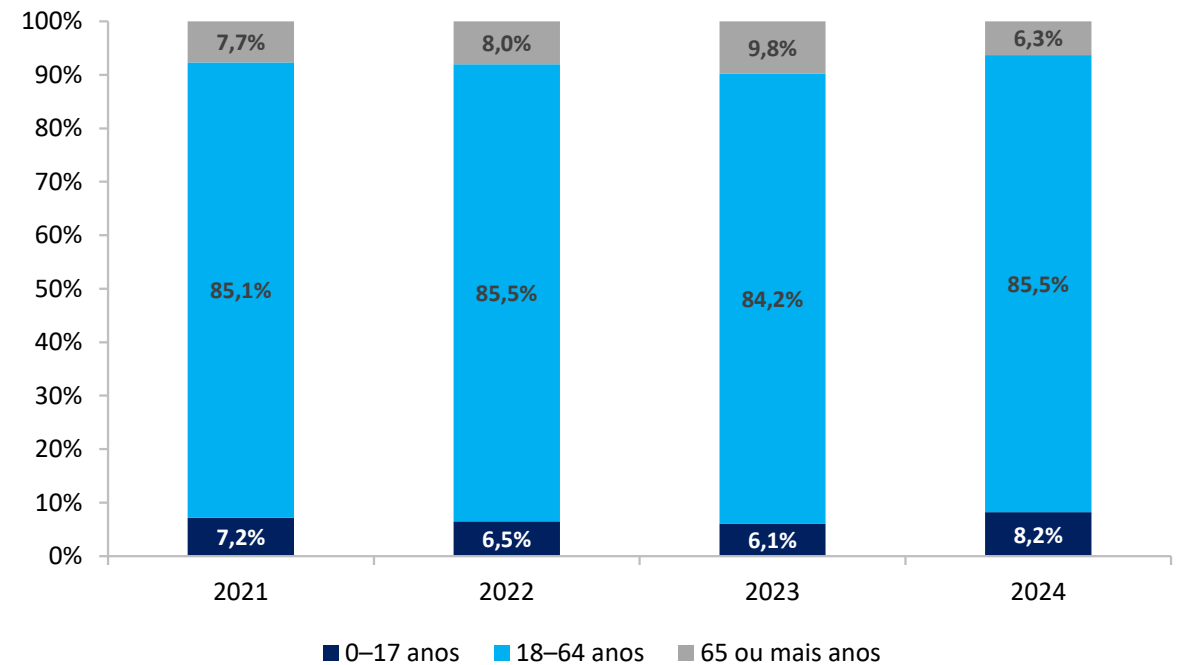
Proporção da população estrangeira residente por sexo (%), Portugal, 2015–2024

Fonte: SEF (Relatórios de Imigração, Fronteiras e Asilo, 2015–2022); AIMA (Relatórios de Migrações e Asilo, 2023–2024).

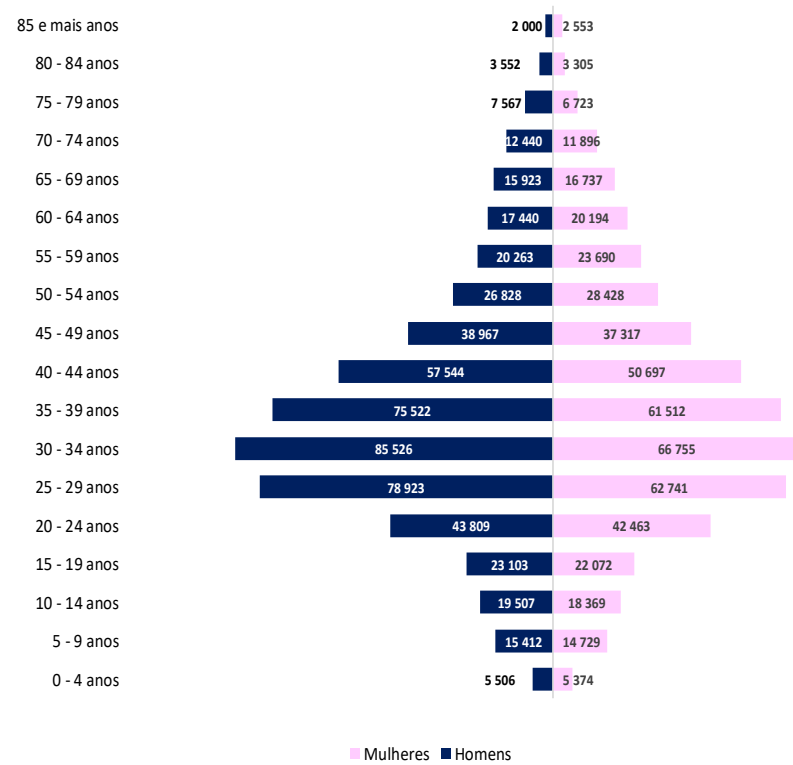
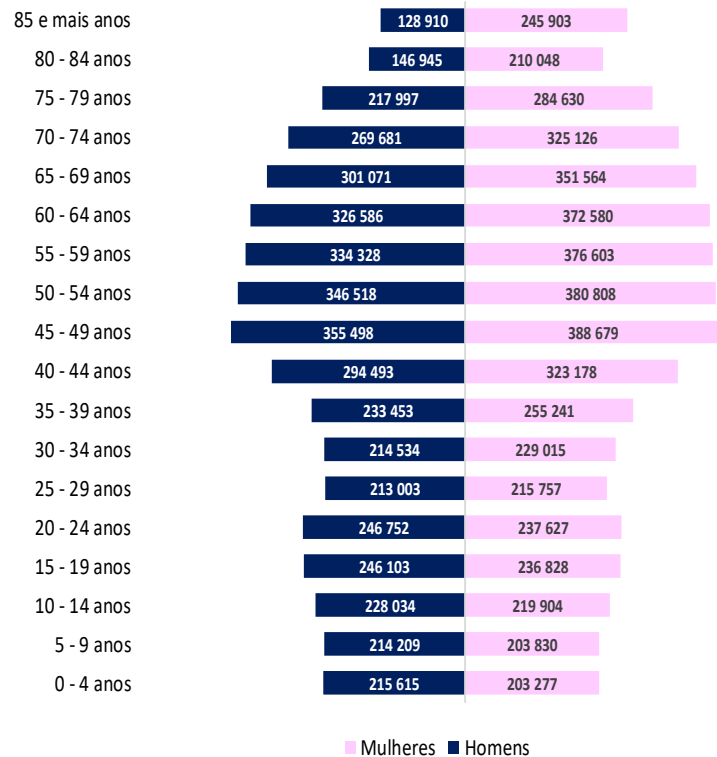
# Evolução da estrutura etária da população estrangeira residente

- **Evolução da estrutura etária da população estrangeira residente (%), Portugal, 2021-2024**

- Fonte: SEF (Relatórios de Imigração, Fronteiras e Asilo, 2021-2022); AIMA (Relatórios de Migrações e Asilo, 2023-2024).

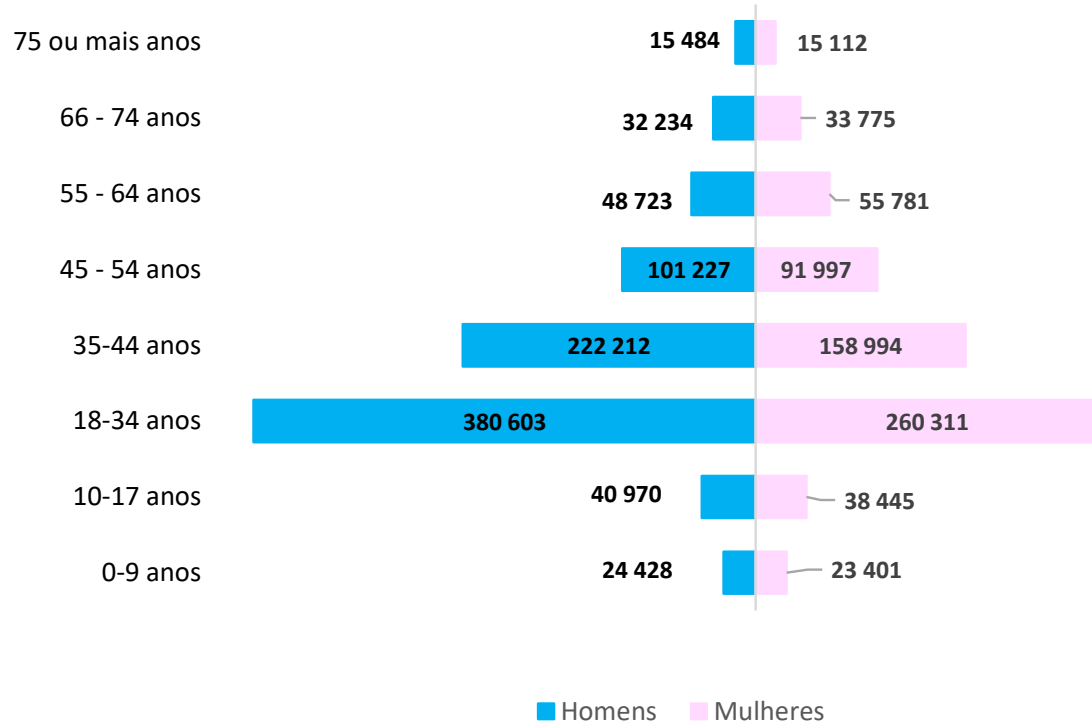


# Pirâmide etária população residente (nacional e estrangeira)



Período:  
2023  
Fonte: INE, Estimativas anuais da população residente

# Desafios estruturais e tendências futuras



- Envelhecimento da população portuguesa;
- Reforço da necessidade de mão de obra migrante;
- Desafios à sustentabilidade económica e social;
- Necessidade de políticas públicas de médio e longo prazo.

## Pirâmide etária da população estrangeira residente

Fonte: Relatório de Migrações e Asilo 2024, AIMA, 2025.

# Composição da população estrangeira em Portugal

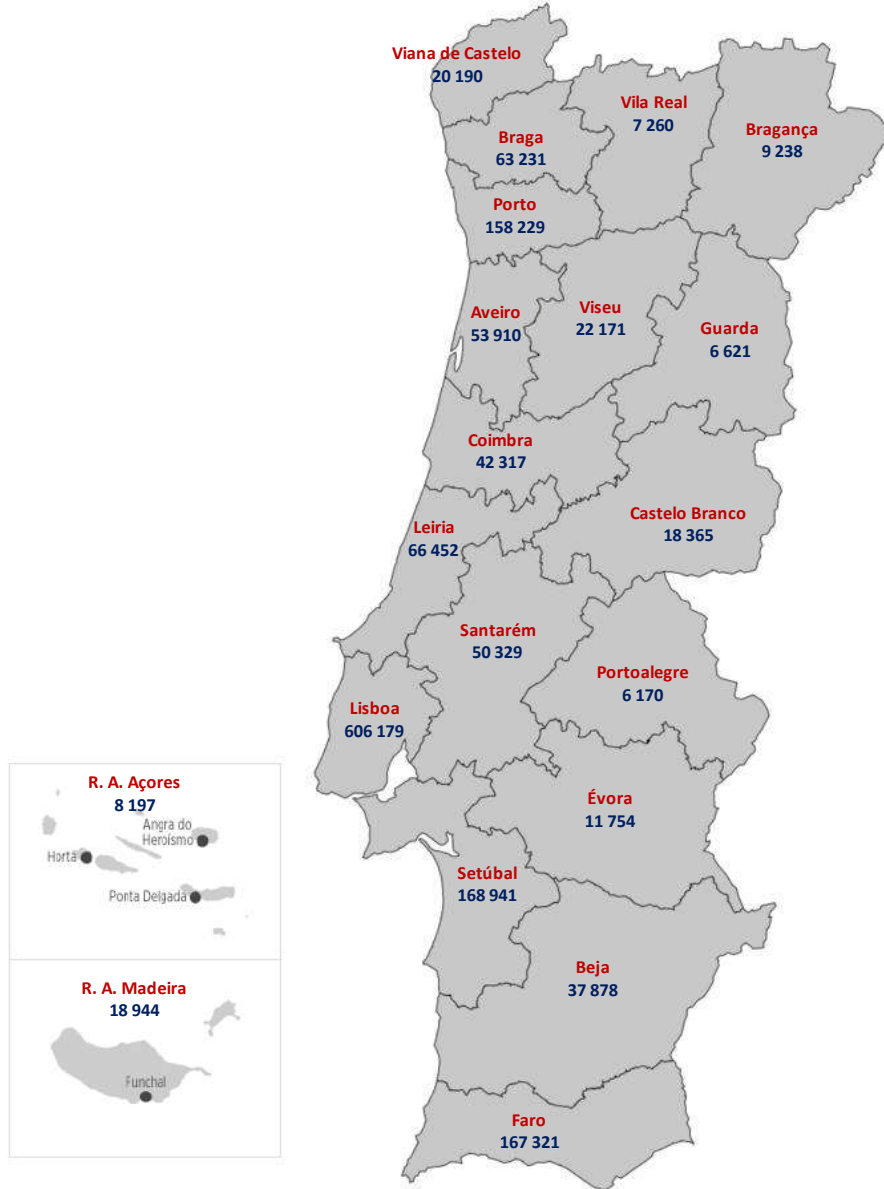
• Dez principais nacionalidades segundo dimensão do stock da população estrangeira residente, Portugal, 2024

• Fonte: AIMA (Relatórios de Migrações e Asilo, 2023-2024).

Posição	Nacionalidade	População estrangeira residente	Proporção no total da população estrangeira residente
		N.º	%
1	Brasil	484 596	31,4
2	Índia	98 616	6,4
3	Angola	92 348	6,0
4	Ucrânia	79 232	5,1
5	Cabo Verde	65 507	4,2
6	Nepal	58 086	3,8
7	Bangladesh	55 199	3,6
8	Reino Unido	48 238	3,1
9	Guiné-Bissau	47 252	3,1
10	Paquistão	41 508	2,7

# Distribuição territorial da população estrangeira residente

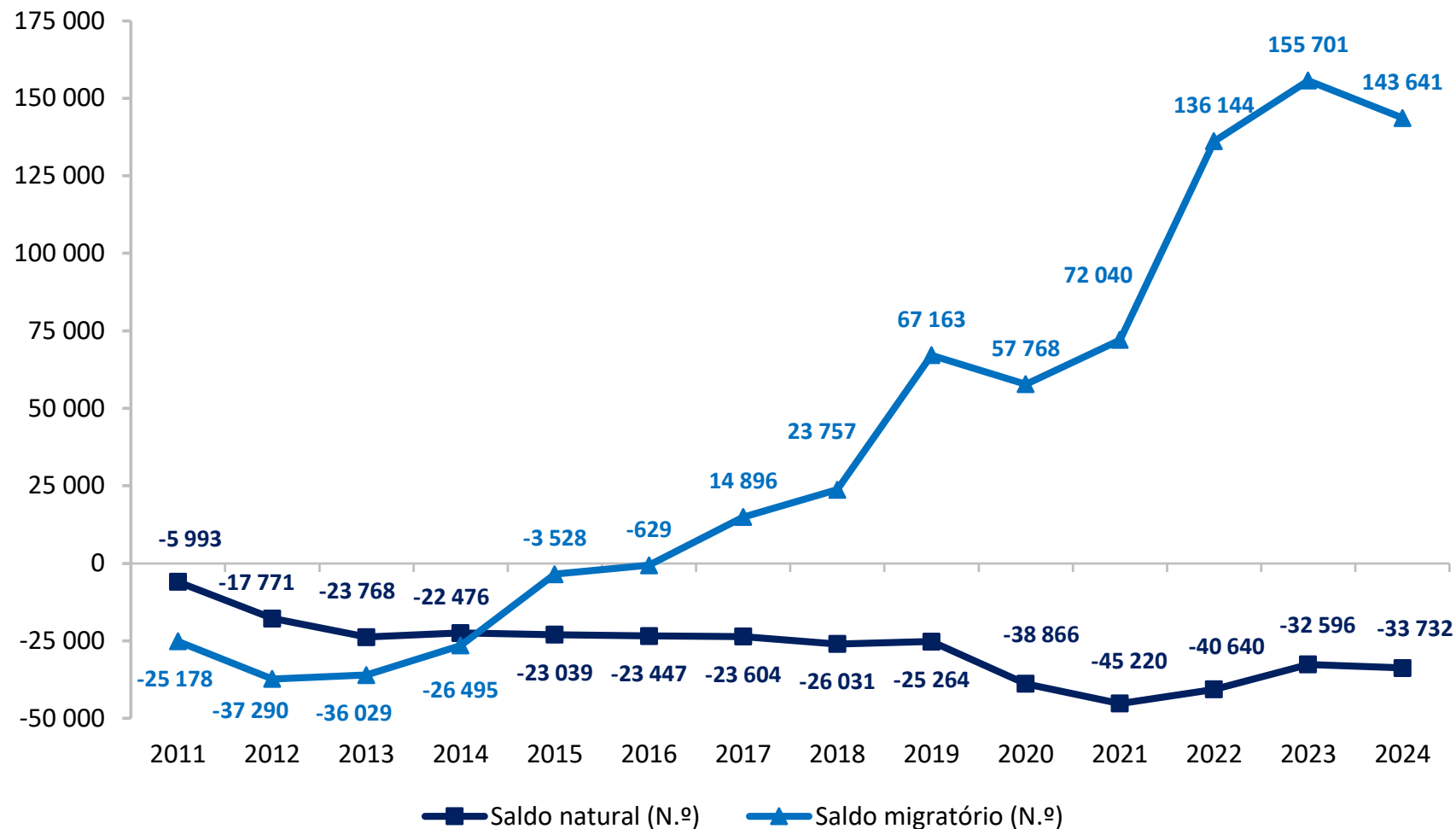
2024



Distribuição territorial da população estrangeira residente em Portugal, 2024;

Fonte: AIMA

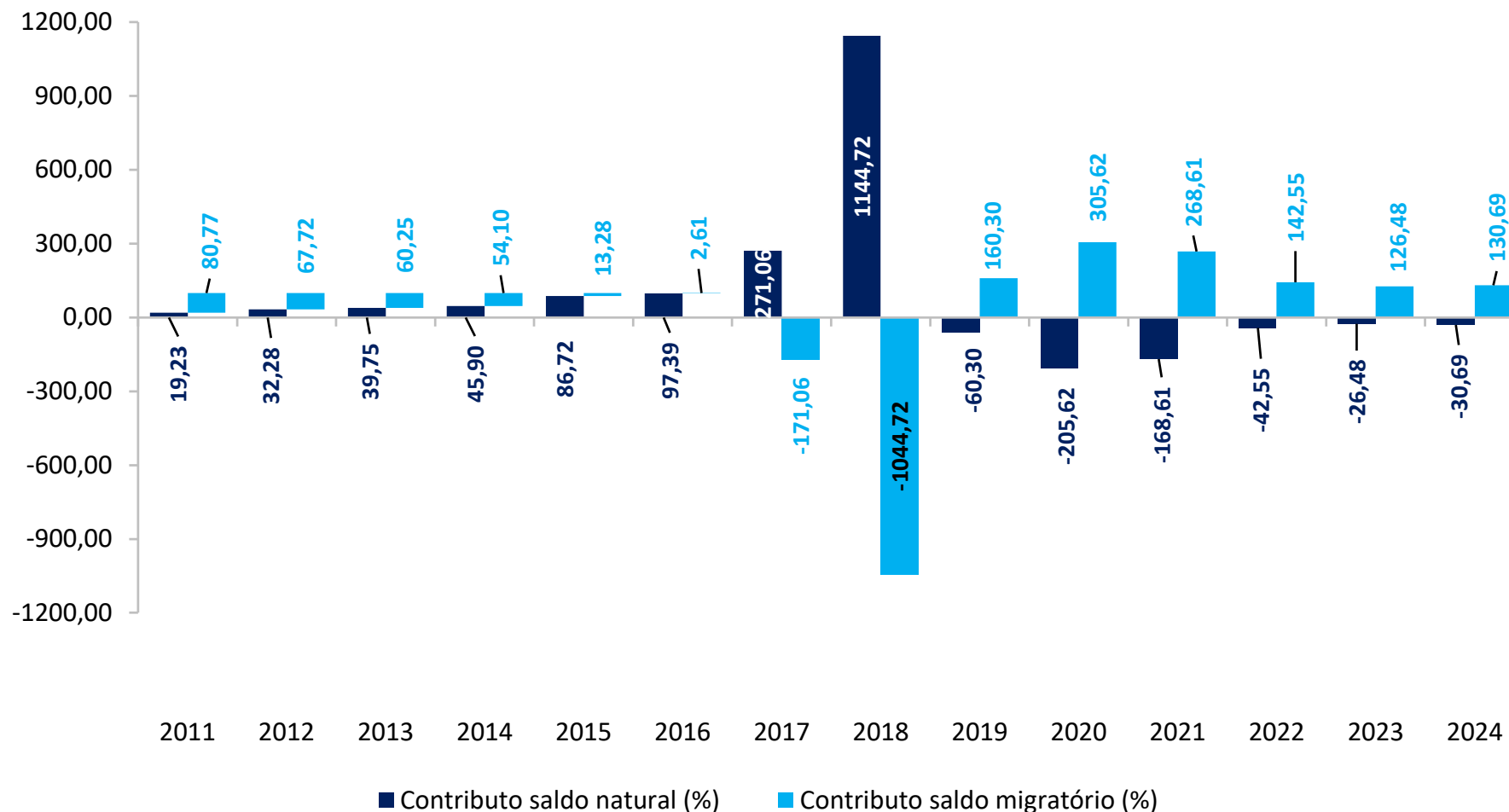
# Saldo natural e saldo migratório da população residente



Saldo natural e saldo migratório da população residente (N.º), Portugal, 2011-2024

Fonte: Instituto Nacional de Estatística (INE), Estatísticas Demográficas, componentes da variação da população residente.

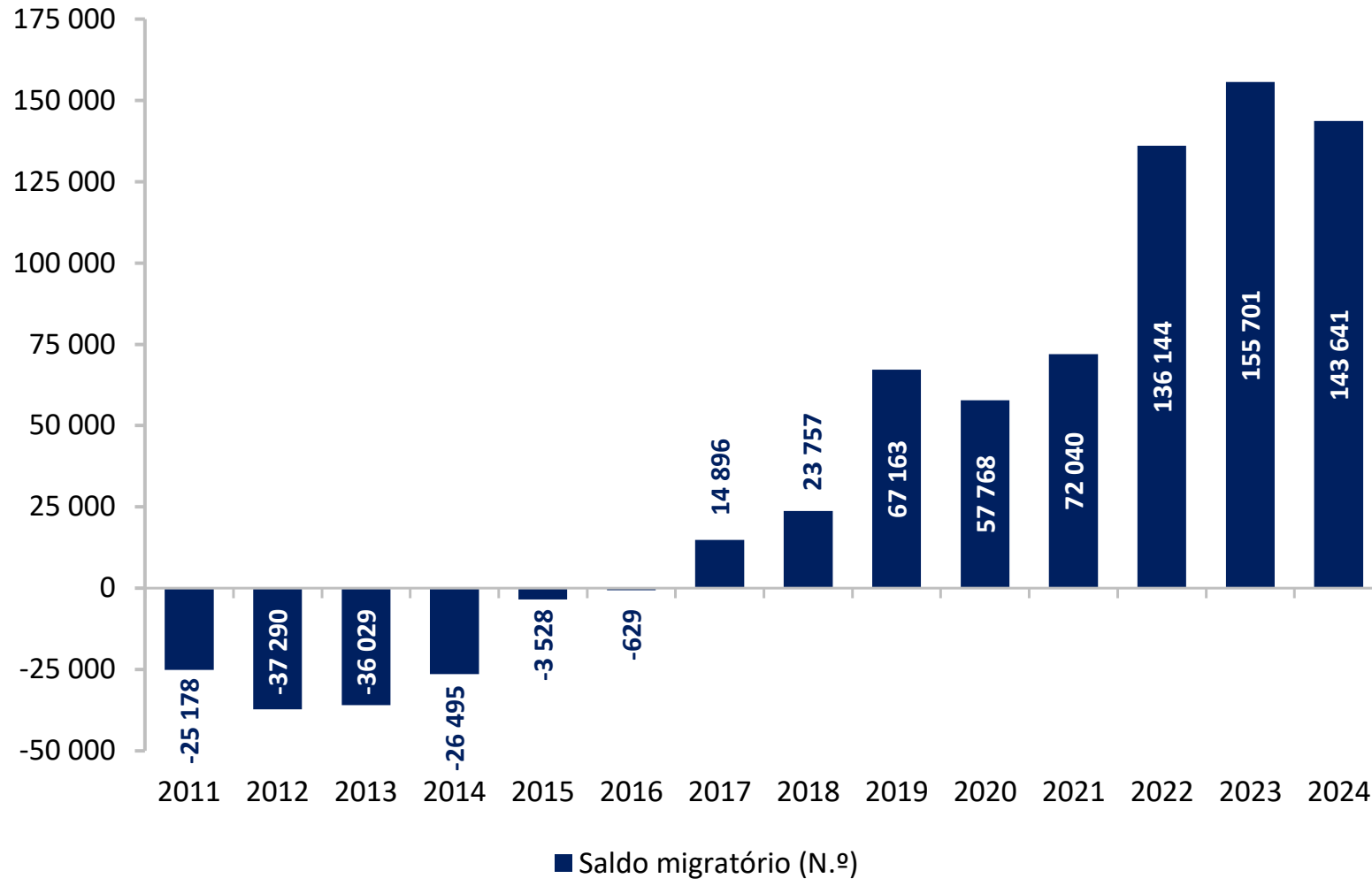
# Contributo relativo do saldo natural e do saldo migratório para a variação da população residente



Contributo relativo do saldo natural e do saldo migratório para a variação da população residente (%), Portugal, 2011-2024

Fonte: Instituto Nacional de Estatística (INE), Estatísticas Demográficas.

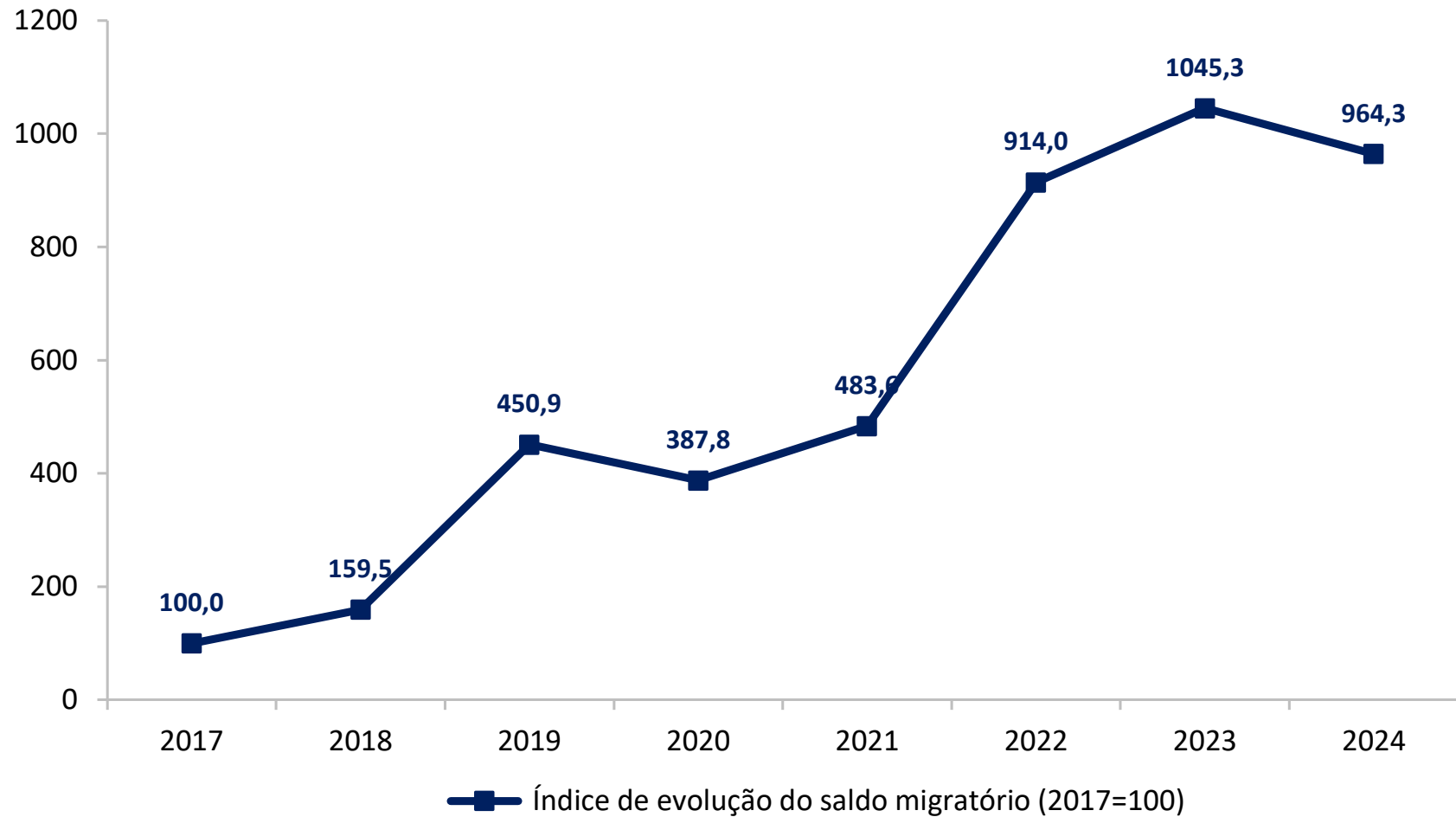
# Saldo migratório anual



Saldo migratório anual, Portugal, 2011-2024

Fonte: Instituto Nacional de Estatística (INE), Estatísticas Demográficas.

# Evolução do saldo migratório (índice 2017 = 100)



Evolução do saldo migratório (índice 2017 = 100), Portugal, 2017-2024  
Fonte: Instituto Nacional de Estatística (INE), Estatísticas Demográficas.

Muito obrigado.

- [Pedro.gois@uc.pt](mailto:Pedro.gois@uc.pt)



# O Envelhecimento e as Novas Dinâmicas Migratórias