

## **FORMAÇÃO**

### **INTERVENÇÃO EM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS NO CONTEXTO LABORAL**

#### **Objetivo:**

Sensibilizar os profissionais para estratégias preventivas e de intervenção em contexto laboral, no sentido de promover estilos de vida saudáveis e redução de comportamentos aditivos.

#### **Destinatários:**

Profissionais de saúde e segurança no trabalho. Chefias de equipas e serviços de empresas, públicas ou privadas.  
Representantes de trabalhadores para a segurança e saúde no trabalho.

#### **Conteúdos Programáticos:**

##### **1ª Parte**

1. Substâncias, conceitos, efeitos e características, padrões de consumo;
2. Impactos específicos do consumo de álcool e outras substâncias psicoativas no local de trabalho;
3. Redução dos fatores de risco;
4. Consequências ligadas ao consumo de álcool no local de trabalho;
5. Princípios base na definição de políticas e estratégias preventivas e de intervenção;

##### **2ª Parte**

6. Promoção da segurança e saúde na intervenção em contexto laboral;
7. Conceptualização e propostas de intervenção em contexto de laboral (diagnóstico, procedimentos, medidas, avaliação em diferentes organizações);
8. Papel das chefias como diferentes atores de prevenção e intervenção;
9. Avaliação;

**Formador: Mário Castro, Carlos Cleto**

**Data: 23 novembro de 2017**

**Horário: 09.30 H-17.30H**

#### **Ficha de Inscrição:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-1HqWgibpV-ALfbZubNWTqRI6OvO4Yv\\_yrB\\_R4YxVDp4MpA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-1HqWgibpV-ALfbZubNWTqRI6OvO4Yv_yrB_R4YxVDp4MpA/viewform)

**Informações: [angelina.roque@sicad.min-saude.pt](mailto:angelina.roque@sicad.min-saude.pt) tel:211119144**